

# SENIOR CONNECT 64

## AUGMENTEZ VOTRE AUTONOMIE NUMÉRIQUE AU QUOTIDIEN



**ATELIERS GRATUITS** d'informations et d'accompagnement conçus et coordonnés par **LE CIAPA**, soutenus par **LA CNSA & LE DÉPARTEMENT** en réponse à l'autonomie numérique.

Nombre de places limité,  
Inscriptions et renseignements :

**ciapa@ciapa.fr - pole-pap@ciapa.fr**

**05 59 80 16 37 / 06 76 68 28 72 / www.ciapa.fr**

  
PYRÉNÉES  
ATLANTIQUES  
LE DÉPARTEMENT

  
cnsa  
Caisse nationale de  
solidarité pour l'autonomie

  
ciapa  
Acteurs Ressources | Autonomie

# DÉJÀ INITIÉS À L'UTILISATION DE LA TABLETTE NUMÉRIQUE,

## LES ATELIERS SENIOR CONNECT 64 SONT POUR VOUS !

Venez vous perfectionner à l'outil « tablette », et découvrir de nouvelles applications utiles pour vous simplifier et alléger votre quotidien : démarches en ligne, bien-être, réseaux sociaux, divertissements ...

### GÉRER

des données de sauvegarde numériquement  
(cloud, coffre fort numérique, disque dur externe, clé usb ...)

### ACTIVER

le lien social via les réseaux sociaux  
(Skype, Facebook, Twitter, Instagram ...)

### DÉCOUVRIR

le panorama des objets connectés  
(domotique, sécurité, santé)

### CONNAÎTRE

les risques et les bons usages du numérique  
pour se protéger (cybercriminalité)

## ATELIERS GRATUITS

(2 séances de 4h en groupe de 10 pers.,  
Tablettes numériques mises à disposition lors des ateliers)

Deux intervenants vous aideront et vous guideront dans ces apprentissages interactifs et conviviaux pour vous aider à gagner en autonomie en confiance et augmenter votre "pouvoir numérique".