

TARIFS

45 € / heure enfants-ados-adultes

40 € pour les étudiants (justificatif demandé)

Règlement par chèque (possibilité de régler en plusieurs fois) **ou espèces.**

SOPHROLOGIE

Séance Individuelle (durée : 1H):

45 € la séance pour enfant, ado ou adulte

Séance Collective (durée 1H30) :

15 € la séance

130 € les 10 séances

Stage Collectif : **60 €** la journée

La sophrologie est prise en charge par la majorité des mutuelles.

TERET

Première séance TERET (durée 1H30) : **70 €**
(**60 € pour les étudiants**, justificatif demandé)

Séances suivantes (durée 2H / séance) :

90 € la séance - soit 45 € l'heure

80 € pour les étudiants

4 séances sont nécessaires pour un **traitement complet**

EFT

Première séance EFT (durée 1H30) : **70 €**
(**60 € pour les étudiants**, justificatif demandé)

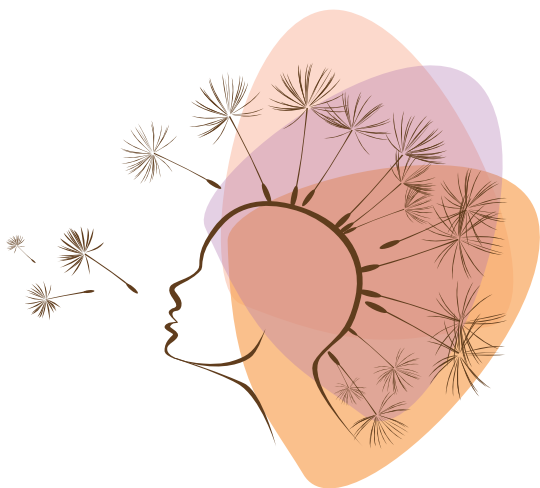
Séances suivantes (durée 1H) :

45 € la séance

40 € pour les étudiants

FLORENCE AUFFROY

*Sophrologie et
techniques de libérations émotionnelles*



Être acteur de sa vie

06 80 17 48 90

florenceauffroy@gmail.com

www.florenceauffroy-sophrologue.fr

Centre de sophrologie "Un moment pour soi"

1 allée Henri de Navarre, 64320 IDRON

bus : ligne 11 - arrêt Aviation

Séances uniquement sur rendez-vous.

Les séances de sophrologie et d'EFT peuvent aussi
se dérouler à distance en **visio**.