

# *GYM SANTÉ ADAPTÉE SENIORS*

Activités Physiques Adaptées et Santé

*GYM SUR CHAISE  
ENTRETIEN DU CORPS  
MOUVEMENTS ADAPTÉS  
TRAVAIL DE L'ÉQUILIBRE*



**Séance d'essai  
offerte**

<https://beapas.fr>



Séances encadrées par un  
Enseignant en Activité  
Physique Adaptée et Santé  
(EAPAS)

# MARCHE SANTÉ ADAPTÉE SENIORS

Activités Physiques Adaptées et Santé



ÉCHAUFFEMENT  
TEMPS DE MARCHE  
ÉTIREMENTS



Pau et alentours



✉ [contact.beapasegmail.com](mailto:contact.beapasegmail.com)

06.89.11.65.19

06.74.45.62.52

06.10.58.04.24