

GYM SANTÉ ADAPTÉE SENIORS

Activités Physiques Adaptées et Santé

*GYM SUR CHAISE
ENTRETIEN DU CORPS
MOUVEMENTS ADAPTÉS
TRAVAIL DE L'ÉQUILIBRE*



**Séance d'essai
offerte**

<https://beapas.fr>



Séances encadrées par un
Enseignant en Activité
Physique Adaptée et Santé
(EAPAS)

MARCHE SANTÉ ADAPTÉE SENIORS

Activités Physiques Adaptées et Santé



ÉCHAUFFEMENT
TEMPS DE MARCHE
ÉTIREMENTS



Pau et alentours



✉ contact.beapasegmail.com

06.89.11.65.19

06.74.45.62.52

06.10.58.04.24

