



ASSOCIATION CALOURINE

L'Association Calourine créée en 2020 souhaite porter la parole des proches aidants en répondant à leurs besoins (parcours de formations, groupes de paroles, diagnostic ergothérapeutique à domicile).

L'objectif de l'Association Calourine est de **prendre soin des aidants**.

Nous proposons 3 programmes* **gratuits et financés** par nos partenaires.

*Nombre de places limité
INSCRIPTION OBLIGATOIRE
AU **06 23 84 94 34**

PROGRAMME 1 GROUPES DE PAROLES (17h-19H)

Pour qui ? Les aidants



Reconnaître ses limites - **Jeudi 20 janvier 2022**

Comment vivre la maladie : être aidant - **Mercredi 16 février 2022**

Structure relais (accueil de jour, hébergement temporaire, unité protégée) -
Jeudi 24 mars 2022

La maladie d'Alzheimer et ses évolutions - **Jeudi 21 avril 2022**

Comment concilier sa vie d'aidant avec sa vie personnelle ? - **Jeudi 19 mai 2022**

L'alimentation : concilier plaisir, équilibre et santé - **Jeudi 9 juin 2022**

Redonner une place à son proche - **Jeudi 16 juin 2022**

PROGRAMME 2 ATELIERS DE SENSIBILISATIONS (10H-16H30) NAVETTES ET REPAS GRATUITS

Pour qui ? Les aidants et les aidés

Communication avec son proche - **Samedi 5 février 2022**

Information des dispositifs existants - **Samedi 2 avril 2022**

Prévention des chutes - **Samedi 30 avril 2022**

Gymnastique douce - **Samedi 21 mai 2022**

Fondamentaux de l'aménagement du domicile - **Reporté en juin 2022**

GRATUITS



PROGRAMME 3

Diagnostic ergothérapeutique complet à domicile SUR RDV

DU MONTAGE DU DOSSIER avec le bénéficiaire et/ou la famille À LA VISITE FINALE ET AJUSTEMENT si besoin avec les artisans (ÉVALUATION POST-AMÉNAGEMENT)

Où ça ?

Accueil de Jour, Les Lierres
3, rue Bernard de Clairvaux
64000 PAU

06 23 84 94 34



Places de parking PMR,
Bus (Arrêt Catherine de
Bourbon, Arrêt Lycée
Saint John Perse)