

Henko Âge d'Or Vous avez dit Retraite!?!

Vous êtes à la retraite ou vous vous apprêtez à la prendre ?

Vous avez du mal à vous projeter, à donner du sens à votre fin d'activité professionnelle ?

Vous vous sentez perdu(e) et avez peur de franchir le cap de la retraite ?

Vous vous demandez comment vous allez gérer votre retraite ?



« Vous n'êtes jamais trop vieux pour vous fixer un autre but ou pour rêver un nouveau rêve ».
Aristote

Parce que votre travail a donné un sens à votre vie...

Parce que vous vous êtes assimilé(e) à votre travail...

Parce que vous n'avez pas pris le temps d'identifier ce qui vous fait vibrer...

HENKO Academy vous accompagne pour :

- Redonner du sens
- Trouver un but
- Redéfinir de nouveaux objectifs
- Donner un souffle nouveau à votre vie

PROGRAMME DE COACHING SUR MESURE :

~ Offre spéciale Salon ~

Pack 5 séances..... ~~500 €~~.....450 €

Pack 10 séances..... ~~1000 €~~.....800 €



Coaching | Formation | Consulting

Les séances d'une heure se déroulent dans les locaux de HENKO Academy environ tous les 10 jours.



*Devenez leader de
votre Transformation*

Henko est un mot japonais
qui signifie Transformation.

Plus spécifiquement, un Henko est
un changement transformateur
sans possibilité de retour à l'état
initial.

Telle la chrysalide qui devient
papillon, un Henko est un acte de
courage et suppose un grand
progrès au niveau de notre
croissance personnelle.

Ouvrir notre conscience, être
capable d'évoluer et d'avancer.
Henko c'est la capacité de
renaître, de transformer toutes les
situations en opportunité, d'être
dans la résilience.

Qu'est-ce que le Coaching ?

Le coaching est l'accompagnement personnalisé d'un individu, d'un groupe, d'une organisation, dans une démarche de progrès.

Il contribue à l'amélioration des connaissances, des compétences, de la performance, il permet de se donner les moyens d'atteindre des objectifs, il facilite le développement personnel et professionnel et permet d'accompagner le changement.

Qui suis-je ?

Je suis Camille, la **fondatrice de HENKO Academy**.

Depuis plus de 20 ans, j'accompagne les entreprises, les femmes, les hommes, les étudiants à transformer leurs projets en réalité.

Expert-comptable en cabinet, DAF DRH en entreprise, Enseignante vacataire à l'Université et en Ecole de Commerce, j'ai toujours eu à cœur de transmettre mon expertise et mes expériences, d'accompagner chacun dans divers contextes de transformation personnels ou professionnels.

Dans le prolongement de ma carrière, j'ai fait le choix d'élargir mon expertise et de devenir **coach professionnelle certifiée RNCP** pour accompagner le changement.

Que cela soit subi ou voulu, se transformer nécessite du courage et de l'engagement.

Vous êtes incontestablement votre meilleure ressource et, en ma qualité de coach, je vous accompagne pour révéler votre meilleur potentiel.

Contactez-moi !

Camille RAFFANEL
07 85 92 24 37
cr@henkoacademy.fr
www.henkoacademy.fr

